

STIGEGOLF

- Sådan spiller vi i MOTION i Dagtimerne

Tidspunkt Hver tirsdag og torsdag i HAL 1

Personligt udstyr Almindeligt tøj og sko



Stigegolf kan spilles af alle

Det er et socialt spil, der kan spilles af indtil 4 personer, der hver har 3 sæt bolde

Forudsætninger Kendskab til de her beskrevne regler og lyst til at spille og have det sjovt

Bane Banen består af et filtæppe på ca. 2 x 7 meter hvorpå selve stigegolfstativet står

Partner/makker Vi opfordrer til, at der spilles mest muligt med så mange deltagere som muligt, så flest mulige kan være aktive. De frivillige hjælper gerne med instruktion, orientering om spillet og reglerne, ligesom de hjælper med at finde nogen at spille med. Om nødvendigt går en frivillig med i spillet, indtil et medlem bliver klar

Vores regler Før spillet begynder, aftales der en linje hvorfra der skal kastes. Det er normalt 5 – 6 meter fra stigen.

- Der trækkes lod om hvem der skal starte
- Vinderen af en runde skal kaste først i næste runde. Ved pointlighed er det den spiller, der først nåede det fælles pointtal, der skal kaste først i næste runde
- En runde består af 3 kast, så hver spiller kaster sine bolde en efter en, inden den næste spillers tur
- Måden der kastes på er valgfri, men kuglerne må ikke røre jorden før de rammer stigen
- Alle deltagerne kaster deres kugler før der tælles point. I en runde skiftes spillerne til at starte, da de har mulighed for at skyde hinandens bolde ned af stigen

Point

- Man får point ved at kaste kuglerne og få dem til at vikle sig rundt om ribberne
- Spilleren får 3 point hvis kuglerne hænger på midterste ribbe, 2 point på den nederste ribbe og 1 point på den øverste ribbe. (Ribberne er markeret med hhv. 1-2-3 prikker)

Bonuspoint

- Hvis alle 3 bolde hænger på samme ribbe, får spilleren 1 bonuspoint. Det samme gælder hvis 3 bolde hænger på tre forskellige ribber. Den højst mulige score i et spil er 10 point. Det opnås, når alle tre bolde hænger på den midterste ribbe

Den, der først opnår nøjagtig 21 point, har vundet

- En spiller med f.eks. 18 point har brug 3 point for at vinde. Skulle personen få mere end de 3 point (for eksempel ved 2 point i først kast og 3 i næste) tælles pointene ikke med. Derfor starter personen igen på de 18 point i næste runde
- Hvis en spiller/et hold alene opnår præcis 21 point, vinder spilleren/holdet uanset hvor mange point, de andre spillere har
- Den spilomgang, hvor en spiller opnår 21 point, spilles færdig, idet det er muligt for andre spillere at udligne eller at slå den førende spiller af pinden