

MOTION i dagtimerne

IDRÆT OG MOTION FOR ALLE

Nyhedsbrev

Årets sidste nyhedsbrev - 2019

Et godt år for MOTION i Dagtimerne

Et rigtig godt år for vores forening går snart på hæld.

Frivillige er alt afgørende

Når vi i bestyrelsen betragter 2019 som et godt år, skyldes det især, at vi fortsat har en stabil stab af frivillige hjælpere, der er foreningens uundværlige fundament. Vi er meget taknemmelige for denne stabilitet, og for at nye frivillige har haft lyst til at træde ind i fællesskabet i løbet af året.

Medlemstal er vigtige

Lige så nødvendigt er det, at vi har stabile medlemmer, og det har vi. Mange af vores nuværende medlemmer har været med helt fra starten – altså i 6 år – det er flot! Andre medlemmer er ophørt, hvilket vi er kede af, men vi ved, at der er naturlige årsager til, at nogen må ophøre med at være aktive med den form for motion, som vi kan tilbyde. Heldigvis har vi også en jævn tilgang af nye medlemmer, så foreningen vokser stødt, og det er med til at give os en god og sund økonomi.

Forskellige aktiviteter er nødvendige

Vi har pt. 27 forskellige aktiviteter, og de fleste er i gang, hver dag vi har åbent. Pickleball er en af de nyeste, og det ser ud til, at interessen vokser for spillet, som er meget velegnet for seniorer.

Stabile sponsorer medvirker til god fornyelse

Med god hjælp fra vores lokale sponsorer har vi mulighed for at tilbyde mange forskellige aktiviteter med godt og robust materiel. Vi køber løbende nyt materiel som f.eks. stepbænke, ribber, vægtveste, træningselastikker, bolde osv.

Og så har vores frivillige hjælpere fået nyt tøj – også sponsoreret. Vores lokale sponsorer er guld værd for MOTION i Dagtimerne.

I 2019 har disse syv virksomheder været særligt hjælpsomme

Middelfart Sparekasse, Strib afdeling – SuperBrugsen Strib – Rema 1000 i Strib – IT@poteket – BT Gulve – Båringskov Gl. Badehotel Fiskerestaurant – Lillebælt Sport og Kultur

1. årgang – 5. udgave

December 2019

MOTION i Dagtimerne

Ny Billeshavevej 1, Strib
5500 Middelfart

Tlf.: 40 335 336

E-mail: info@motionid.dk

WWW : motionid.dk

<u>Indhold</u>	Side
Et godt år for MOTION i Dagtimerne	1
Tilskud fra fonde	2
Aktiviteter i 2020	2
Opfordring til medlemmerne . . .	2

Husk disse datoer:

12.12.2019 – Sidste frist for tilmelding til julearrangementet

17.12.2019 – Julearrangement
Vi spiser julefrokost, synger, får præmier og gaver, og så har vi koncert med Lasse & Mathilde



Arrangementet er kun for medlemmer og inviterede gæster

19.12.2019 – Sidste motionsdag
Vi starter igen den 2.1.2020

Støt vores sponsorer – de støtter os!

Motion er en medicin, der kan behandle flere sygdomme på samme tid – og uden bivirkninger, hvis vi følger den anbefalede dosis.

Tilskud fra fonde

Vi har været heldige at opnå tilskud fra flere fonde i løbet af året.

Tryg Fonden var så venlige at betale førstehjælpskursus inklusive brug af hjertestarter for 64 personer fra MOTION i Dagtimerne. Både frivillige hjælpere og medlemmer deltog på kurset.

Nordea Fonden har skænket os en ny romaskine, og det er vel at mærke en maskine, der har en ekstra højde, som gør den let at benytte for personer, der har besvær med at komme op og ned.

Velux Fonden har støttet os med penge til hjælp til indkøb af to nye romaskiner.

DIF og DGI's Foreningspulje har tilgodeset os med penge til indkøb af to romaskiner, et musikanlæg til brug ved rospinning og andre aktiviteter, samt indkøb af en berøringsfri dispenser til desinfektionsvæske.

Vi er meget glade for tilskud fra fondene, da vi ellers ikke kunne tilbyde alle de aktiviteter, som vores medlemmer efterspørger.

Aktiviteter i 2020

Rospinning – er en af de meget efterspurgte aktiviteter, og med indkøb af 4 nye romaskiner er det muligt for os at genoptage den populære aktivitet rospinning inden længe.

Nyt (brugt) løbebånd – så vi fremover har to.

Vi har modtaget et rigtig godt tilbud, der gør, at vi køber et brugt løbebånd i starten af 2020, så trængslen på det eksisterende bliver mindre. Det er naturligvis fejlfrit og klar til brug.

Opfordring til medlemmerne

Meddel venligst ændringer i kontaktoplysninger

For at leve bedst muligt op til jeres og vores ønsker om en god kommunikation, har vi brug for, at alle vores medlemmer oplyser nye adresser, mobilnumre og e-mailadresser til sekretæren hurtigst muligt, når der sker ændringer. Send gerne besked på info@motionid.dk eller via vores hjemmeside motionid.dk.

Husk venligst at scanne nøglebrikken hver gang

For at vi kan få optimalt udbytte af vores adgangssystem, er det vigtigt, at du husker at scanne din nøglebrik, hver gang du er til motion. På forhånd tak.

Husk at betale kontingent i starten af januar 2020

Hvis du har betalt kontingent for hele sæson 2019-2020, er dette ikke aktuelt for dig.

Da vi skal lave en ændring i vores system imellem jul og nytår, vil det ikke være muligt at betale kontingent i denne periode.

Hvis du har betalt "2019 - 2020 Efterår Halvårsbetaling", er det vigtigt, at du betaler igen i starten af januar, når det bliver muligt

MOTION i Dagtimerne ønsker alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår – vi ses igen den 2. januar 2020

TrygFonden

**NORDEA
FONDEN**

VELUX FONDEN



FORENINGSFONDEN

