

# MOTION i dagtimerne

IDRÆT OG MOTION FOR ALLE

1. årgang – 4. udgave

September 2019

## Nyhedsbrev

### MOTION i Dagtimerne

Ny Billeshavevej 1, Strib

5500 Middelfart

Tlf.: 40 335 336

E-mail: [info@motionid.dk](mailto:info@motionid.dk)

WWW : motionid.dk

## Sæson 2019 / 2020 er i gang..

### En fantastisk god start på sæsonen

Lidt overraskende kunne vi konstatere, at flere medlemmer end tidligere år, valgte at starte deres motion fra første åbningsdag. Det er vi rigtig glade for.

Lige så positivt var det, at ca. 20 nye interesserede mødte op for at se og høre om deres muligheder i vores forening, og de fleste gav udtryk for, at de vil være aktive medlemmer.

### Nyt i MOTION i Dagtimerne fra denne sæson

#### Tilmelding til hold og til fællesspisning

Fra nu af skal du tilmelde dig og betale via motionid.dk, når du vil deltage i fællesspisning, og når du vil deltage på hold, hvor deltagertallet er begrænset. Deltagelse på hold er fortsat gratis. Denne form for tilmelding betyder, at vi ikke længere skal lave og udskrive tilmeldingslister, lave optællinger m.m. Vi kan spare på papiret og trække lister fra vores foreningsprogram, og f.eks. bestille mad derfra.

Gå ind på motionid.dk – klik på Aktiviteter og vælg "Tilmeld til hold" eller "Fællesspisning". Derefter følger du blot vejledningen.

**OBS: Hold Hjernen Frisk starter den 16. september**  
**SMART Training starter den 19. september**

#### MobilePay er nu også en mulighed

Når du fremover skal betale kontingent eller betale for den mad, du gerne vil spise til fællesspisningerne, kan du vælge, om du vil betale med betalingskort eller med MobilePay. Det medfører en ekstra udgift for foreningen, men det letter til gengæld arbejdet for os, der er frivillige.

Vi håber, at du vil tage godt imod de nye tiltag,  
På forhånd tak!

Har du spørgsmål, eller brug for hjælp til at tilmelde dig og betale via vores system, er du meget velkommen til at kontakte en af os fra bestyrelsen.

### Indhold:

En fantastisk god start	1
Ny tilmelding og betaling	1
Nyt materiel og spil	2
Nyt om mad	2
Nyt om fremmødere registrering	2



**MOTION**  i dagtimerne  
IDRÆT OG MOTION FOR ALLE



*Motion er en medicin, der kan behandle flere sygdomme på samme tid – og uden bivirkninger, hvis vi følger den anbefalede dosis.*

## Nyt materiel

### Romaskine sponsoreret af Nordea Fonden

Vi har været heldige endnu engang at modtage et bidrag fra Nordea Fonden til en ny romaskine. Den er klar til brug fra den 5.9.2019, og den er lidt anderledes end de fire, vi har af samme fabrikat, idet den har en højere indstigningshøjde. Højden kan gøre det lettere for personer, der har svært ved at komme langt ned, når de skal stige på romaskinen, og den vil desuden være god som instruktørmaskine til rospinning.

### Ribber sponsoreret af SuperBrugsen og Rema 1000 i Strib

Med sponsorater fra to af vores stabile sponsorer, SuperBrugsen i Strib og Rema 1000 i Strib har vi indkøbt og monteret 2 stk. ribber til Let Styrketræning i Hal 1 i SFA (Strib Fritids- og Aktivitetscenter). Det er naturligvis ifølge aftale med Lillebælt Sport og Kultur, der altid er positive og hjælpsomme, når vi har brug for at lave noget i SFA.

Vi håber, at det nye tiltag vil gøre Let Styrketræning bedre og sjovere for vores medlemmer og vores frivillige.

## Nyt spil

### Pickleball – et nyt spil introduceres den 24. september 2019

Husk at vi introducerer det nye spil – Pickleball – i MOTION i Dagtimerne. Den 24. september kommer Stine fra DGI og introducerer spillet. Kom og prøv det!

## Nyt i cafeteriet og til fællesspisningerne

### Boller med smør eller marmelade

Når MOTION i Dagtimerne har åbent for aktiviteter, kan du altid købe en kop kaffe/te og en bolle med smør til i alt kr. 25,-. Du køber og betaler i kiosken.

### Varm mad til fællesspisningen

Ved fællesspisningerne vil der fremover blive tilbudt en varm ret til kr. 55,- pr. person og smørrebrød til kr. 25,- pr. stk. Du bestiller og betaler din mad på vores hjemmeside, motionid.dk.

## Afkrydsningslisten forsvinder

### Fremmødelisten erstattes af en nøglechip

I løbet af september måned vil vi installere et elektronisk system til registrering af dit fremmøde. Det skal erstatte det nuværende afkrydsningssystem på papir, og det skal give sekretæren mere tid til andet end administration.

Vi nyder den gode dialog og de hyggelige snakke i forbindelse med registreringen, og vi håber, at det vil fortsætte selvom den elektroniske registrering hurtigt kan overstås. Det vil ske samme sted som afkrydsningen hidtil er foregået.

Hvis du synes, det lyder besværligt, så kom endelig og snak med os om det. Det er ganske enkelt og helt uden taster – og vi hjælper gerne.

