



SOMMERAKTIVITETER VI LAVER GYMNASTIK

GYMNASTIK I M-I-D I SOMMERPERIODEN 2020

- Efter en uønsket pause pga. Corona tilbyder vi gymnastik i sommerperioden indtil den 28.7.
- Det er for M og K på samme hold
- Vi hjælper hinanden med at overholde regler og retningslinjer vedr. Covid-19
 - Læs evt. mere under Covid-19 information på motionid.dk
- Du skal selv medbringe træningselastikker, bolde og liggeunderlag
- Træningselastikker og bolde kan købes af foreningen. Bestil ved instruktøren
- Der skal mindst være 10 deltagere, og du tilmelder dig på motionid.dk under Aktiviteter

GYMNASTIK

Fra den 23. juni til og med den 28. juli 2020

Hver tirsdag kl. 11:00 – 12:00 i Strib Fritids- og Aktivitetscenter

Mænd og kvinder på samme hold

Instruktør:

Annelise Hansen

MOTION I DAGTIMERNE

Ny Billeshavevej 1, Strib
5500 Middelfart

Tlf. : 40 335 336
E-mail: info@motionid.dk
www.motionid.dk