

Tirsdag den 27.10.2020

Motion er aflyst tirsdag

Fællesspisning afholdes

TIRSDAG												
KL.		HÅL 1				KL.		HÅL 2				KL.
8.30						8.30						8.30
	MILD STYRKETRÆNING						VOLLEY					8.30
	RIDMASSENER											9.15
	CROSS-TRAINERE											9.15
	GA / LØBEBÅND											9.45
	MOTIONSICYCLER											10.00
	BORDTENNIS											10.00
	BOWLS											11.00
	STIGE-GOLF											11.00
	GULV-KURLING											12.00
												12.00

TORS DAG												
KL.		HÅL 1				KL.		HÅL 2				KL.
8.30						8.30						8.20
	MILD STYRKETRÆNING						VOLLEY					8.20
	RIDMASSENER											9.15
	CROSS-TRAINERE											9.15
	GA / LØBEBÅND											9.45
	MOTIONSICYCLER											9.45
	BORDTENNIS											10.30
	BOWLS											10.30
	STIGE-GOLF											11.15
	GULV-KURLING											11.15
												12.00

AFLYST

Fællesspisning

ILMELDING SELVINDYNDIG

Vi overholder gældende lovgivning og retningslinjer vedr. afstandskrav og hygiejne

MOTION i Dagtimerne vil gøre alt hvad vi kan for at skabe de allerbedste rammer for ryg motion og socialt samvær i vores forening

Kom og deltag ved fællesspisningen i cafeteriaet i SFA

Det er altid den sidste tirsdag i måneden

Vi serverer alle friskbødt og lækker mad

Du kan vælge mellem følgende:

Dagens smørbrød: kr. 15,- pr. person

Smørbrød, 2 forskellige slags: kr. 25,- pr. stk.

Drinksvarer, al. varer, vin: Priser ses på menukortet (henholdsvis)

De varme retter i efterret:

Stegt: Olieret stegt med ovrbagte kartofler og dampede bønner

Bovender: Koteletter på bund af kartofler i fad serveret med groft brød

Bevægelse: Læsefortælling - Menu oplyses, når vi nærmer os tiden

Om den varme ret

Mens en taller fra måned til måned

Maden er fremstillet i Lillebælt Sport og Kultur's eget køkken

Om smørbrød

Du kan se de 7 slags smørbrød på bestillingssiden, når du klikker på "Hvad billetter" længere nede på denne side eller se menukortet her

Vi har besluttet at aflyse alle aktiviteter den 27. oktober 2020.

Det skyldes Statsministerens udmelding på pressemøde den 23.10.2020 om skærpede restriktioner gældende fra den 26.10.2020.

Vi forventer, at alle aktiviteter kører igen allerede torsdag den 29.10.2020

Fællesspisningen samme dag gennemføres med særlige tilpasninger, så vi opfylder gældende lovgivning.

Hold Hjernen Frisk – Naturtræning mandag den 26.10.2020 afvikles efter gældende regler

Vi har orienteret alle vores medlemmer via e-mail den 25. oktober 2020 og vi vil orientere yderligere, så snart vi kender anbefalingerne fra de idrætslige organisationer mht. de nye restriktioner.

Vi beklager de gener det medfører, og håber på forståelse for den aktuelle situation.

Det er muligt at kontakte os via kontaktformularen på vores hjemmeside, motionid.dk, samt via tlf. og e-mail.

På vegne af MOTION i Dagtimerne

Med venlig hilsen
Lars Mørk, sekretær