

Nyhedsbrev

MOTION i Dagtimerne

Ny Billeshavevej 1, Strib
5500 Middelfart

Tlf.: 40 335 336

E-mail: info@motionid.dk

WWW : motionid.dk

2021 starter ikke som foreningernes år

Corona og Covid-19 hærger, men vi kommer igen!

I skrivende stund er al indendørs aktivitet lukket i MOTION i Dagtimerne på grund af restriktioner fra myndighederne. Indtil videre frem til den 17. februar.

Vores tålmodighed er sat på prøve. Vi viser hensyn, spritter af, holder afstand, og vi hjælper hinanden, såvel medlemmer som frivillige. Det kan vi, og det gør vi så længe, det er nødvendigt.

Og som vi skrev i september 2020; gode frivillige giver ikke op, og vi står hele tiden klar til at sætte aktiviteterne i gang igen, når vi modtager et go' fra Statsministeren.

Medlemstallet er dalet kraftigt

I februar 2020 havde vi ca. 250 betalende medlemmer.

I den nye sæson fra 1. september og året ud nåede vi op på 144 betalende. Det er selvsagt ikke så godt for foreningens økonomi, men vi har fuld forståelse for, at mange har valgt samværet fra i den svære og uvisse tid, vi har været igennem og stadig befinder os i. Til vores store glæde har vi alligevel været i gennemsnit 80-90 deltagere hver tirsdag og torsdag hele efteråret, og humøret har været højt. Vi har kunnet mærke behovet og især glæden ved at kunne være aktive og trods alt have lidt socialt fællesskab. Det er vi meget taknemmelige for, og det motiverer os som frivillige til at fortsætte i den gode ånd.

Nu håber vi, at Covid-19 bliver bekæmpet, og at de fleste medlemmer vender tilbage i løbet af foråret 2021.

Vi har fået nye gode vaner og nye måder at drive forening på

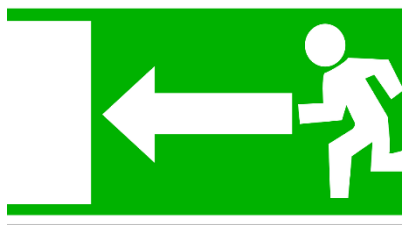
Intet er så skidt, at det ikke er godt for noget. I MOTION i Dagtimerne har det bl.a. medført, at vi alle viser større hensyn til hinanden, giver bedre plads, når vi færdes i SFA, og vores aktiviteter er blevet sat i nye rammer, som i et vist omfang har gjort noget godt. F.eks. er vores lette styrketræning og træningsmaskiner blevet samlet i et område, der er mere hensigtsmæssigt.

Vores frivillige instruktører har udvist en exceptionel evne og velvillighed til at tilpasse deres aktiviteter til den situation, vi har været i, og medlemmerne har vist stor forståelse og tålmodighed. Tusind tak for det alle sammen!

Indhold

Side

Corona hærger, men vi kommer igen	1
Medlemstallet er dalet kraftigt	1
Vi har fået nye gode vaner . . .	1
Øget fokus på tryghed i 2021 .	2
Aktiviteter i 2021	2
Året der svandt	2
Opfordring til medlemmerne .	2



Vi værdsætter:

- Indendørs motion
- Udendørs motion
- Fællesskab
- Socialt samvær
- Fællesspisninger

Motion er en medicin, der kan behandle flere sygdomme på samme tid – og uden bivirkninger, hvis vi følger den anbefalede dosis.

Øget fokus på tryghed i 2021

I 2021 ønsker vi, at alle kan dyrke motion – også uden at føle sig truet af smittefare med Covid-19. Med indkøb af materiel til opmærkning, desinfektion og værnemidler, og med en høj standard for hygiejne, samt mere materiel til individuel træning, kan flere personer motionere i vores nye træningsområde med større tryghed. Nu kan der dyrkes let styrketræning og træning i træningsmaskiner med god afstand til andre motionister. Vi har købt et løbe- / gåbånd mere og flere nye redskaber er på vej. Med støtte fra fonde og lokale sponsorer er det heldigvis muligt.

Aktiviteter

Nye træningsmaskiner og vores to nyindkøbte spil, Krokett og Fodbolddkroket kan blive gode aktiviteter i foråret både inde og udendørs. Krokett giver god træning af balance, koordination og hukommelse. Vi forventer desuden, at alle hidtidige aktiviteter kan fortsætte og med øget fokus på at udvikle, der hvor det er muligt.

Året der svandt

2020 er fortid men ikke glemt. Fællesspisninger og juleafslutning måtte aflyses, men vi tager revanche, når det igen bliver muligt. Jacob Haugaard, der havde lovet at komme til juleafslutningen, har lovet, at han vil komme, når vi kalder i 2021.

Julekoncert i Strib Forsamlingshus

Det var en stor glæde og ære at få lov at arrangere Julekoncerten i Strib Forsamlingshus. Middelfart Sparekasse forærede os selve arrangementet med Mark og Christoffer, da Sparekassen havde aflyst alle deres arrangementer i resten af 2020. Det var en forrygende koncert med alt udsolgt. Vi er meget taknemmelige.

Opfordring til medlemmerne

Kontingent for foråret betales normalt i starten af januar

Det er vores håb, at rigtig mange har lyst til at fortsætte som aktive medlemmer og støtte op om MOTION i Dagtimerne. Men vi har også forståelse for, at nogen vil se tiden an omkring smittespredningen og den usikkerhed, den skaber. Så snart det bliver muligt, åbner vi for aktiviteterne igen, og vi vil se frem til at modtage kontingentindbetalinger hurtigt derefter.

Det er allerede nu muligt at betale kontingent via vores hjemmeside: motionid.dk. Tak fordi du er medlem.

Meddel venligst ændringer i kontaktoplysninger

Send gerne besked til info@motionid.dk eller via vores hjemmeside motionid.dk, når du får ny adresse, nyt tlf.nr. eller e-mailadresse. Derved kan vi sikre, at du får al den information og de invitationer, vi sender ud.

Husk venligst at scanne nøglebrikken, når du ankommer

Vores adgangssystem er stadig meget vigtigt. Vi ved, at når der åbnes for aktiviteter igen, er der fortsat brug for at kunne lave opsporing af en eventuel smittekæde. Derfor er det vigtigt, at vi kan dokumentere fremmøde og medvirke til opsporing af en eventuel smittekæde. Husk derfor at scanne din nøglebrik, hver gang du ankommer til motion. På forhånd tak.

