

Nyhedsbrev

MOTION i Dagtimerne

Ny Billeshavevej 1, Strib
5500 Middelfart

Tlf.: 40 335 336

E-mail: info@motionid.dk

WWW: motionid.dk

2021 bliver "kort men godt" – håber vi

To ord med C, som vi har fået mere end nok af!

I forhold til aktiviteter bliver 2021 et kort foreningsår, men vi tror på, at det bliver godt fra den 6. maj, og at vi skal høre mindre om de to ord med "C" – Corona og Covid-19.

Ifølge de udmeldinger fra myndighederne, som vi kender lige nu, må vi starte indendørs igen den 6. maj – alle uanset alder.

Vi ved dog endnu ikke hvilke restriktioner, der kommer til at gælde fra den dato, men uanset hvilke, så kan og vil vi tilpasse os, og indrette vores aktiviteter efter det. Vi prioriterer, at det skal være trygt og rart at være medlem af MOTION i Dagtimerne.

Glædeligt gensyn

Ca. 25 % færre end i tidligere år valgte at betale kontingent for hele sæsonen 2020-2021. Og efter at have mistet yderligere 90 % i kontingentindtægter i dette forår i forhold til sidste år, har vi et stort håb om, at rigtig mange vil komme i gang igen fra den 6. maj. Til gengæld holder vi åben for aktiviteter i juni og juli.

Økonomien er vigtig, men alle vi frivillige glæder os i særdeleshed til gensynet med hinanden og med alle vores medlemmer. Vi glæder os til at opleve vores forening blomstre og vokse igen, så vi kan bevare vores fællesskab og alle vores gode aktiviteter.

Faktisk er vi allerede i gang - udendørs

Da forsamlingsforbuddet blev ændret for udendørs aktiviteter i foreninger, startede vi den 8. marts et nyt hold med Hold Hjernen Frisk, og heldigvis var og er interessen stor. Vi har delt holdet i to grupper med ca. 20 deltagere i hver. Derudover er Huskeholdet, vores aktivitet for personer med let demens, også kommet i gang med udendørs træning, og det fungerer rigtig fint. Vi har haft en instruktør fra Svendborg til at komme og give os ny inspiration til bevægelse og øvelser med vandrestave. Det har givet os meget, og måske kan andre af vores aktiviteter drage nytte af det.

Aktiviteter i sommermånederne

Sidste sommer havde vi for første gang flere forskellige aktiviteter i sommermånederne, og det var en succes for dem, der deltog. Lidt flere end 80 medlemmer var aktive. Derfor vil vi i videst muligt omfang gentage succesen i 2021.

Indhold

Side

To ord med "C", som vi har fået nok af	1
Glædeligt gensyn	1
Vi er allerede i gang udendørs	1
Aktiviteter i sommeren 2021	1
Fællesskabet, det sociale og vores sponsorer	2
Opfordring til medlemmerne	2
Noget et se frem til	2



Vi værdsætter:

- Indendørs motion
- Udendørs motion
- Fællesskab
- Socialt samvær
- Fællesspisninger

Motion er en medicin, der kan behandle flere sygdomme på samme tid – og uden bivirkninger, hvis vi følger den anbefalede dosis.

Udover at alle hidtidige aktiviteter kan fortsætte, er Krokot og Fodboldkrokot spil, der kan spilles både inde og udendørs. Begge former for krokot giver god træning af balance, koordination og hukommelse.

Fællesskabet, det sociale og vores sponsorer

Fællesspisninger og andre arrangementer er også noget vi ser frem til at kunne afholde igen. Hyggeligt samvær, gode grin og en fællessang øger vores mentale velvære og skaber nye kontakter medlemmerne imellem. Som supplement til hyggen og foreningens økonomi har vi indgået aftaler med lokale sponsorer, idet f.eks. Murerfirmaet Rishøj A/S har ydet et sponsorat, der sikrer gratis kaffe til vores medlemmer ved alle vores sociale arrangementer i 2021 og 2022 og Tømrer- og Snedkerfirma Kolster A/S har leveret kaffekrus og noget ekstra økonomi til foreningen. Flere andre sponsorer vil blive omtalt senere.

Generalforsamlingen er udsat

Ifølge foreningens vedtægter skal den årlige generalforsamling afholdes inden udgangen af april måned. Det har ikke været muligt på almindelig vis i år på grund af forsamlingsforbud, og da en digital afholdelse ikke indgår i de gældende vedtægter, er den form ikke en mulighed. Bestyrelsen har derfor valgt at udsætte generalforsamlingen til senere på året, og vil informere om en ny dato i behørig tid.

Noget at se frem til

Allerede nu tør vi godt løfte sløret for nogle af vores planer for fremtiden. Selvom vi ikke har finansieringen helt på plads endnu, arbejder vi på at skabe et udendørs aktivitetsområde ved SFA. Et område hvor mange af vores indendørs aktiviteter kan dyrkes under åben himmel og give helt nye oplevelser. Mere info senere.

Opfordring til medlemmerne

Kontingent for foråret betales normalt i starten af januar. Det er vores håb, at rigtig mange har lyst til at fortsætte som aktive medlemmer og støtte op om MOTION i Dagtimerne. Efter fire måneder uden aktiviteter, men med faste udgifter til diverse abonnementer og aftaler, og med meget få indtægter, ser vi frem til, at mange vælger at blive aktive igen og være med til at holde foreningen i gang. Det er muligt at betale kontingent via vores hjemmeside: motionid.dk. Tak fordi du er medlem.

Meddel venligst ændringer i kontaktoplysninger

Send gerne besked til info@motionid.dk eller via vores hjemmeside motionid.dk, når du får ny adresse, nyt tlf.nr. eller e-mailadresse. Derved kan vi sikre, at du får al den information og de invitationer, vi sender ud.

Husk venligst at scanne nøglebrikken, når du ankommer

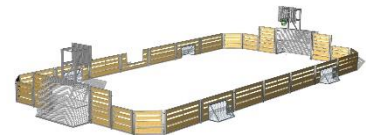
Vores adgangssystem er stadig meget vigtigt. Vi ved, at når der åbnes for aktiviteter igen, er der fortsat brug for at kunne dokumentere fremmøde og lave opsporing af en eventuel smittekæde. Husk derfor at scanne din nøglebrik, hver gang du ankommer til motion. På forhånd tak.



MURERFIRMAET
RISHØJ A/S



JK TØMRER- OG SNEDKERFIRMA
KOLSTER A/S



MobilePay

