

Nyhedsbrev

Den 1. september starter sæson 2022 - 2023

Foråret gik som forventet, og vi er klar til en ny sæson

MOTION i Dagtimerne er godt kørende. Vi har en stabil stab af frivillige hjælpere og instruktører, medlemstallet er godt på vej op efter den ufrivillige nedlukning, og økonomien er fin.

Medlemsundersøgelse

I maj sendte vi en medlemsundersøgelse ud til alle vores medlemmer. Vi fik en flot svarprocent og rigtig positive svar, som vi gerne informerer om ved vores fællesspisning den 27.9.2022

Sommer med nye muligheder

Vores 2 udendørs multibaner på hver 10 x 20 meter er endelig blevet etableret, og vi er så småt i gang med at bruge dem. Siden indvielsen den 16. juni har vi haft godt gang i Padeltennis, Step og Yogabaseret udstrækning. Lidt Petanque og Bordtennis er det også blevet til.

Hvis vejret tillader det, er der gode muligheder for udendørs motion i september og måske oktober, og vi er hele tiden garderet med vores sædvanlige indendørs lokaler i SFA. Om aktiviteterne skal ske ude eller inde, afgøres på den enkelte dag af instruktørerne og deltagerne i fællesskab.

Økonomien til de to baner er dækket af midler fra Middelfart Kommune, The Velux Foundations, DIF og DGI's Genstartspulje, SIF Fodbold og MOTION i Dagtimerne.

Aktiviteter i efteråret

Alle vores aktiviteter fortsætter, og vi har som nævnt mulighed for at rykke stort set dem alle udendørs, når vejret tillader det. Dét bliver godt. Derudover vil vi meget gerne sætte gang i Fodbold og Basketball, begge dele udendørs på multibanerne til at starte med i september. De små baner med bander omkring gør, at alle kan være med.

Ingen tilmelding til hold

Fra 1. september 2022 er alle aktiviteter åbne efter "først til mølle"-princippet – altså helt uden tilmelding. Dog lige bortset fra Hold Hjernen Frisk, da vi ikke har elektronisk registrering af fremmødte til denne aktivitet.

Se starttidspunkter på motionid.dk under "Aktiviteter".

MOTION i Dagtimerne

Ny Billeshavevej 1, Strib
5500 Middelfart

Tlf.: 40 335 336

E-mail: info@motionid.dk

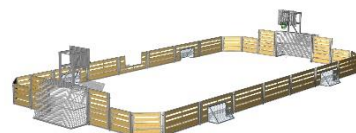
WWW : motionid.dk

Indhold	Side
Ny sæson 2022-2023	1
Medlemsundersøgelse	1
Sommer med nye muligheder.	1
Aktiviteter i efteråret	1
Ingen tilmelding til hold.	1
Frivillige hænder	2
Vi har brug for hjælp.	2
Sparring med Susanne.	2
Sponsoraftale med OK.	2
Streamer til dit køretøj.	2
Kontingent	2

**Godt forår
God medlemstilfredshed
Gode frivillige
Glade medlemmer**



Og en glad bestyrelse



Frivillige hænder dyrker fællesskabet og tjener penge

I juli havde vi 13 frivillige hjælpere med til DGI Landsstævne L2022 i Svendborg. Det blev til nogle rigtig gode dage med masser af positive oplevelser og fællesskaber, og så gav det kr. 6.333, - til MOTION i Dagtimerne.

Den 24. og 25. august havde vi igen *frivillige hænder* i gang. Det var ved udstillingen Maskiner Under Broen, som blev afholdt under Den Nye Lillebæltsbro. 25 frivillige tjente kr. 10.000, - til MOTION i Dagtimerne og selvom det ind imellem gik stærkt og var hårdt arbejde, havde igen nogle hyggelige og sjove timer sammen.

Den 28. og 29. oktober har vi endnu en aftale om at løse en opgave for andre, idet vi skal gå brandvagt ved et arrangement ved Lillebæltshallerne. Her tjener vi kr. 5.000, - Der skal bruges 2 personer fredag kl. 18-20.30 og 2 andre kl. 20.30-23.00. Om lørdagen er det 2 personer kl. 18-21 og 2 andre kl. 21-24. Har du lyst til at hjælpe, så kontakt Lars Mørk.

Vi har stadig brug for flere til at hjælpe

Alle aktiviteter kører rigtig godt, lige bortset fra at vi meget gerne vil have et par frivillige mere til at hjælpe ved Let Styrketræning. Vi har en opgave i at sørge for, at alle der træner i Let Styrketræning får den nødvendige hjælp og vejledning i de forskellige rekvisitter, der indgår i aktiviteten. Bl.a. brug af vægtveste, håndvægte, træningselastikker, balancepuder m.m. Har du motivationen og kompetencerne, så lad os få en snak.

Susanne fra Sundhedsafdelingen kommer igen i efteråret

Vi er så heldige, at Susanne, der er ansat som Sundhedspilot og fysioterapeut i Sundhedsafdelingen i Middelfart Kommune, kommer igen og giver os sparring i nogle perioder. I de perioder er der rig mulighed for at lytte til Susanne og lære noget om alle de øvelser, der kan indgå i Let Styrketræning.

Sponsoraftale med OK – Du kan støtte, når du tanker

Vi har den første udbetaling til gode endnu, og vi ser meget frem til at modtage penge fra vores sponsoraftale med **OK**. I aftalen er der mulighed for, at alle interesserede kan støtte MOTION i Dagtimerne hver gang de tanker benzin eller diesel. Oven i det kan vi modtage støtte fra OK-kunder, der køber el og mobiltelefoni hos OK. Al støtte vil komme vores medlemmer til gode. Vil du høre mere om aftalen, så kontakt os gerne.

Streamer til din bil – eller andet køretøj

Har du lyst til at reklamere for MOTION i Dagtimerne – så kom og få en streamer, lige til at klistre på dit køretøj

Kontingent er foreningens økonomiske fundament

Der er åben for betaling via vores hjemmeside motionid.dk. Du er velkommen til at kontakte vores kasserer eller sekretær, hvis du ønsker hjælp til at gennemføre betalingen.

Spørgsmål og kommentarer er meget velkomne

Med venlig hilsen
Bestyrelsen



Frivillige hænder dyrker fællesskabet og hjælper foreningen og andre



MOTION i Dagtimerne er:

- Indendørs motion
- Udendørs motion
- Fællesskab
- Socialt samvær
- Fællesspisninger



MobilePay